



Kloster Knechtsteden

Missionshaus der Spiritaner

Exerziten im Alltag
in der Fastenzeit 2026
„Der Becher des Lebens“



Wöchentliche gemeinsame Austauschrunde
am Freitag, 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.2026
jeweils um 19.30 Uhr.
Abschlussreflexion am Mo. 30.03.2026 um 19.30 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldung bei
P. Michael Wegner CSSp, Tel. 02133 / 869-149
michael.wegner@spiritaner.de
www.kloster-knechtsteden.de

„Der Becher des Lebens“. Dieses Thema begleitet uns durch die Zeit der Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026. Die Autorin Joyce Rupp ist Ordensfrau und gehört der Gemeinschaft der „Dienerinnen Mariens“ (Servitinnen) an. Sie schrieb die Texte im Jahr 1997 in den USA. Ins Deutsche übersetzt wurden sie 2002 (Herder-Verlag Freiburg).

Wir gehen einen „spirituellen Weg“. Dabei handelt es sich um einen Weg, auf dem man sich verändert. Wenn Sie mit einem Becher beten, werden Sie zweifellos Gelegenheiten zum Weiterwachsen erfahren. Für das Beten und Meditieren in diesen Wochen gibt es kein „Ziel“, das Sie erreichen sollten. Seien Sie einfach offen und lassen Sie es zu, dass Gott Sie unter seine Fittiche nimmt. Es ist unglaublich, was man anhand eines Bechers, einem alltäglichen Symbol des eigenen Lebens, alles entdecken kann. Lassen Sie sich darauf ein und lassen Sie sich immer wieder neu überraschen.

Jeden Freitag nehmen wir uns ca. eine Stunde Zeit für das gemeinsame Überdenken unseres spirituellen Weges durch die Woche. Der Austausch in der Gruppe ist sehr bereichernd für alle Teilnehmer. Beim ersten Treffen am 20.02. erhalten Sie allgemeine Informationen zum Ablauf der Exerzitien und die Meditationshilfen für die erste Woche, mit denen Sie sich dann in ihrem Alltag auf den spirituellen Weg machen.

Überlegen Sie, welchen Becher Sie während der ganzen Wochen der Exerzitien im Alltag für Ihre täglichen spirituellen Übungen verwenden wollen. Suchen Sie diesen Becher ganz bewusst nach Ihren Gefühlen aus. Es kann ein „Alltagsbecher“ sein, den Sie schon lange benutzen. Es kann aber auch ein Becher sein, den Sie sich für diese geistlichen Übungen anschaffen. Bitte bringen Sie Ihren Becher zum ersten gemeinsamen Treffen mit, damit wir ihn segnen können.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 18.02. (Aschermittwoch) telefonisch oder per E-Mail an. Auf den spirituellen Weg und den Austausch mit Ihnen freuen sich Ihre Begleiter: P. Michael Wegner und P. Bruno Trächtler.